

Nach den Herbstferien ist es wieder soweit ...

Skigymnastik für jedermann

Wann: immer **montags von 20 bis 21 Uhr**

Einsteigen jederzeit möglich !!!

Wo: Sporthalle Grundschule, Jockgrim

Start: **16. Oktober 2017**

Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit sind wichtige Komponenten, um sich auf den Wintersport vorzubereiten. Also runter von der Couch und trifft euch mit uns in netter Runde zum Sport und gemütlichen Beisammensein.

Wir freuen uns wieder auf euch.

Tom und Sabine

