

Nach den Herbstferien ist es wieder soweit ...

Skigymnastik für jedermann

wann: immer **montags von 20 bis 21 Uhr**

wo: Sporthalle Lina-Sommer-Grundschule, Jockgrim

Start: **25. Oktober 2021**

Nach diesen außergewöhnlichen Zeiten, ist es für uns wichtig und wünschenswert **gemeinsam mit euch** die Saison wieder sportlich anzugehen. Neben Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit sollen Spaß und Freude das Ziel unserer Gymnastik sein. Wie in den vergangenen Jahren werden wir euch neben altgewährtem auch immer wieder neue Möglichkeiten der Bewegung vorstellen.

Aufgrund der aktuellen Situation, gilt bei der Gymnastik die 3G-Regel (Geimpft / Genesen / Getestet, nicht älter als 24 Std.)

Bitte eine Gymnastik/-Yogamatte mitbringen!!!

Wir freuen uns auf euch.

Tom und Sabine

